VILNIAUS
VYSTYMO
KOMPANIJA

Darbuotojų saugos ir sveikatos, gaisrinės saugos pirminio instruktavimo medžiaga

Galimi pavojingi ir kenksmingi rizikos veiksniai darbuotojų darbo vietose

Vairuojant transporto priemonę darbo reikalais:

- Transporto priemonės eksploatavimo reikalavimų nesilaikymas.
- Gaisro pavojus.
- Šlapias, duobėtas kelias, pavojingi kelio vingiai ir susiaurėjimai, nuokalnės, įkalnės.
- Darbo vietos, praėjimo kelių užgriozdinimas daiktais, paslydimas, pargriuvimas.
- Cheminės medžiagos (naftos produktai, tepalai, išmetamosios dujos ir kt.).
- Nuovargis.
- Krentantys daiktai.
- Fizinė perkrova.

Galimi pavojingi ir kenksmingi rizikos veiksniai darbuotojų darbo vietose

Statybos objektuose:

- Elektros srovės poveikis.
- Įrenginių eksploatavimo reikalavimų nesilaikymas.
- Krentantys daiktai.
- Nepakankamas darbo vietos apšvietimas.
- Kritimas iš aukščio.
- Nepalakios meteorologinės sąlygos.
- Darbas mechanizmų ir transporto judėjimo, kėlimo įrenginių zonose.
- Psichologinė įtampa stresas.
- Darbo vietos, praėjimo kelių užgriozdinimas daiktais, paslydimas, pargriuvimas.

Darbuotojas privalo naudotis įmonės suteiktomis asmeninėmis apsaugos priemonėmis:

 - Apsauginiai darbo drabužiai

 - Gero matomumo drabužiai (signalinė liemenė)

 - Kojoms ir pėdoms apsaugoti

 - Galvai apsaugoti

Vykstant į objektą lengvuoju automobiliu

Transporto priemonėje turi būti:

- Pirmos pagalbos rinkinys
- Gesintuvas
- Avarinio sustojimo ženklas
- Šviesą atspindinti signalinė liemenė

Vairuojant privaloma:

- Nuolat stebėti kontrolės prietaisų parodymus ir visų mechanizmų darbą
- Atsižvelgiant į važiavimo greitį, gamtines sąlygas ir kelio būklę laikytis tokio atstumo nuo priekyje važiuojančio transporto, kad neatsitrenkti, jeigu teks staigia stabdyti
- Nedelsiant sustoti, sugedus automobiliui
- Priverstinai sustojus automobiliui, važiuojamojoje kelio dalyje, būtina:
- Įjungti avarinę signalizaciją, užsidėti šviesą atspindinčią liemenę, pastatyti avarinio sustojimo ženklą.

Vairuojant transporto priemonę draudžiama:

- Vairuoti transporto priemonę neblaiviam, apsvaigusiam nuo narkotinių, toksinių ar psichotropinių medžiagų, sergant ar pervargus
- Perduoti vairavimą kitam asmeniui
- Išpilti naftos produktus ar jais užterštą vandenį į kanalizaciją ar ant žemės
- Rūkyti arti kuro bako ir įrenginių, kuriais teka kuras ar tepalai
- Šildyti transporto priemonę ugnimi
- Automobilio salone laikyti talpas su kuru ar kitais lengvai užsiliepsnojančiais skysčiais, pašluostes suteptas kuru ar tepalais
- Vairuojant naudotis mobiliojo ryšio priemonėmis, kai jomis naudojamasi rankomis

Darbuotojas, vairuojantis transporto priemonę,, turi laikytis Kelių eismo taisyklių reikalavimų.

Atvykus į objektą

- Prisistatyti objekto vadovui.
- Išklausyti papildomą saugos ir sveikatos instruktažą.
- Gauti informaciją apie objekto vidaus darbo tvarką, darbo specifiką ir galimus pavojus.

- Susipažinti su teritorijos planu ir ypatybėmis.

- Pasiruošti reikalingus dokumentus, įrankius, kurie bus reikalingi darbo metu.
- Įsitikinti darbo priemonių tvarkingumu.

Prižiūrint darbus statybos objekte, darbo zonoje, būtina dėvėti apsauginį šalmą 

Darbuotojas, atvykęs į objektą, privalo:

- Vaikščioti tik nurodytomis praeigomis (praėjimais), specialiais tilteliais, trapais.
- Lipti į iškasas tik specialiai tam įrengtais trapais, prieš tai įsitikinus, kad gerai sutvirtinti iškasų šlaitai.
- Saugotis transporto priemonių ir veikiančių mechanizmų.
- Veikiant betono siurbliui, nelipti ant betono transportavimo žarnų, nestovėti žarnų sujungimo vietose ir pan.
- Nevaikščioti prie mūrijamos pastato sienos ten, kur viršuje dirba mūrininkai.

- Dirbant aukščiau kaip 1,3 m nuo žemės ar perdengimų paviršiaus, kai darbo vieta neaptverta, naudotis apsauginiu diržu, kurio pritvirtinimo vietas turi nurodyti statybos darbų meistras ar darbų vykdytojas.
- Pasilypėjimui naudoti tik stabilias paaukštinimo priemone, lipant jos neturi judėti.
- Nešiojamų kopėčių atramos turi būti apsaugotos nuo slydimo, pritvirtinant prie jų viršutinių ir apatinių galų bet kokį kopėčioms nuslysti neleidžiantį įtaisą ar panaudojant kitus slydimą pašalinančius būdus.

- Naudotis nurodytomis asmeninėmis apsaugos priemonėmis.
- Rūkyti tik tam tikslui skirtose, ženklais pažymėtose ir tinkamai įrengtose vietose, kuriose yra nedegus indas dėti nuorūkoms.

⚠ Į pavojingas zonas, kuriose gali veikti pavojingi ir/arba kenksmingi veiksniai ir kurios yra aptvertos signaliniai aptvarais, galima patekti tik gavus statybos darbų vadovo leidimą bei išsiaiškinus gresiančius pavojus toje zonoje.

Darbuotojui, atvykusiam į objektą, draudžiama:

- Lipti ant neišbandytų ir statybos darbų vykdytojo nepriimtų naudoti pastolių, taip pat esant didesniam kaip 15 m/s vėjo greičiui, lijundrai, perkūnijai, apledėjimui.
- Vaikščioti, stovėti šalia neaptvertų ar neuždengtų šulinių, kiaurymių, angų.
- Būti po pakeltu kroviniu.
- Eiti į kėlimo mechanizmų darbo zoną.

- Lipti ant armatūrų karkasų, jais vaikščioti.
- Lipti ant sukrautų, suverstų krovinių.
- Liesti kabelius, elektros laidus.
- Remtis į veikiančius įrenginius, mechanizmus.
- Liesti besisukančias mechanizmų dalis.
- Šokti nuo paaukštinimo priemonių.

Įvykus nelaimingam atsitikimui

Įvykus nelaimingam atsitikimui darbe, kurio metu nukentėjo darbuotojas, būtina:

- nedelsiant suteikti nukentėjusiajam pirmąją pagalbą;
- jeigu reikia, iškviesti greitąją medicinos pagalbą Bendruoju pagalbos telefono Nr. 112.
- informuoti tiesioginį vadovą;
- užtikrinti, kad nelaimingo atsitikimo vieta būtų išsaugota nepakeista iki kol bus užfiksuotos įvykio aplinkybes, jei tai nekelia pavojaus aplinkinių sveikatai ir gyvybei.

Pirmosios pagalbos suteikimas

- Išsiaiškinti nelaimingo atsitikimo situaciją ir nustatyti nukentėjusiojo būklę.
- Prieš teikiant pirmąją pagalbą, įsitikinti, ar tai yra saugu. Jei situacija pavojinga gyvybei sveikatai teikti pirmąją pagalbą draudžiama.
- Nenaudoti priemonių, kurios gali pabloginti nelaimingo atsitikimo situaciją.
- Nebloginti nukentėjusiojo būklės.
- Išnešti nukentėjusįjį iš pavojingos aplinkos, nutraukti žalingą veiksnį.
- Pirmąją pagalbą teikti kuo skubiau.
- Jei nukentėjęs žmogus sužalotas keliose vietose ar keliais būdais, pirmąją pagalbą pradėti nuo to sužalojimo, kuris pavojingiausias gyvybei.
- Jeigu yra daug nukentėjusiųjų pirmiausia pagalbą teikti tiems, kurių gyvybei gresia didžiausias pavojus.
- Esant reikalui iškviesti greitąją pagalbą bendruoju pagalbos telefonu:

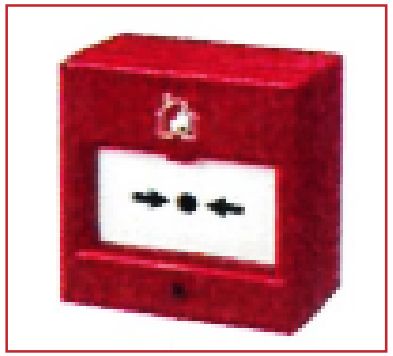
112



Darbuotojo veiksmai kilus gaisrui

- NEDELSIANT PRANEŠTI APIE GAISRĄ PRIEŠGAISRINEI GELBĖJIMO TARNYBAI
- IMTIS PRIEMONIŲ INFORMUOTI ŽMONES APIE GAISRĄ,
- GESINTI GAISRĄ TURIMOMIS PRIEMONĖMIS, JEI NĖRA GRĖSMĖS SVEIKATAI IR GYVYBEI
- VADOVAUKITĖS EVAKUACIJOS KRYPTĮ NURODANČIAIS ŽENKLAIS
- EVAKUOTIS TIESIAI Į LAUKĄ, EVAKUODAMIESI NESINAUDOKITE LIFTAIS
- NESISLĖPKITE NUO UGNIES, IŠEIDAMI UŽDARYKITE DURIS
- NEGRĮŽKITE Į DEGANTĮ PASTATĄ, IŠĖJĘ LIKITE SUTARTOJE VIETOJE, PAŽYMĖTOJE ŽENKLU

Gaisrinės saugos priemonės ir įranga



Gaisro signalizacijos mygtukas, įjungiamas rankiniu būdu neįsijungus gaisro aptikimo ir signalizavimo sistemai

Žymėjimas 



Gesintuvas, prieš naudojimą, ant jo esančioje instrukcijoje, perskaityti kam tinkamas gesinti

Ženklinimas 



Gaisrinis čiaupas, netinka gesinti veikiančius elektros įrenginius

Žymėjimas 

Įmonės patalpose yra įrengta gaisro aptikimo ir signalizavimo sistema 

Gesintuvo naudojimas



NETEISINGAI	TEISINGAI
	
Negesinti ugnies prieš vėją – gesinti tik pavėjui	
	
Degančio ploto negesinti iš viršaus - gesinti tik iš apačios.	
	
Tekančios ugnies negesinti iš apačios - su ja kovoti tik iš viršaus.	
	
Gesintuvais naudotis ne vienu po kito - bet tuo pačiu metu keliais.	

VILNIAUS
VYSTYMO
KOMPANIJA

Dėkojame už dėmėsį.