VILNIAUS
VYSTYMO
KOMPANIJA

DARBUOTOJO,
VYKSTANČIO Į STATYBOS OBJEKTUS, SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA

Nr. 4

TURINYS:

I. Bendroji dalis
II. Profesinės rizikos veiksniai
III. Darbuotojo veiksmai prieš darbo pradžią
IV. Darbuotojo veiksmai darbo metu
V. Darbuotojo veiksmai avariniais (ypatingais) atvejais

I SKYRIUS
BENDROJI DALIS

1. UAB „Vilniaus vystymo kompanija“ (toliau – Bendrovė) darbuotojo, vykstančio į statybos objektus, saugos ir sveikatos instrukcija (toliau – instrukcija) skirta visiems Bendrovės darbuotojams, dirbantiems pagal darbo sutartį bei vykstantiems į statybos objektus (toliau – darbuotojams).
2. Darbuotoju, vykstančiu į statybos objektus gali dirbti asmuo:
   - teoriškai ir praktiškai išmokytas saugiai dirbti;
   - pasitikrinęs sveikatą pagal pareigybei ir darbo vietai nustatytus rizikos faktorius (sveikatos tikrinimų grafike nustatytu periodiškumu);
   - tinkamai instruktuotas Bendrovės nustatyta tvarka: išklausęs darbuotojų saugos ir sveikatos, gaisrinės saugos įvadinius, pirminius ir papildomus (teisės aktuose numatytais atvejais) bei periodinius instruktavimus darbo vietoje;
3. **Darbuotojas privalo**:
   - laikytis darbo tvarkos taisyklių;
   - mokėti saugiai dirbti, žinoti ir vykdyti šios instrukcijos reikalavimus;
   - nedirbti su techniškai netvarkingomis darbo priemonėmis;
   - dirbti su asmeninėmis apsaugos priemonėmis, kai to reikalauja saugos ir sveikatos norminiai aktai, naudoti jas viso darbo proceso metu;
   - asmenines apsaugos priemones rūpestingai prižiūrėti ir naudoti pagal paskirtį bei laiku pranešti darbdaviui ar jo įgaliotam asmeniui apie jų susidėvėjimą, užterštumą, netinkamumą naudoti ir apie tai, kad baigiasi jų naudojimo terminas.
   - darbo įrankius ir įrenginius naudoti pagal paskirtį;
   - vykdyti tiesioginio vadovo nurodymus, atlikti tik tuos darbus, kuriuos atlikti yra paskirtas ir instruktuotas ir tik tuomet, kai asmeniškai yra žinomi saugūs jo atlikimo būdai. Abejojimo atveju, prašyti vadovą, kad paaiškintų, kaip saugiai atlikti užduotį, pradėti dirbti leidžiama tik gavus išsamius darbdavio ar jo įgalioto asmens išaiškinimus;
   - žinoti pirmosios medicininės pagalbos suteikimo būdus bei mokėti praktiškai suteikti medicininę pagalbą;
   - darbo metu būti blaivus ir neapsvaigęs nuo alkoholinių, narkotinių, toksinių psichotropinių bei kitų medžiagų, kurios veikia žmogaus psichiką;
   - apie pastebėtus pavojus, gręsiančius darbuotojų saugai ir sveikatai bei darbo įrenginių ir priemonių gedimus, trikdžius ar defektus pranešti tiesioginiam vadovui.
4. Darbuotojas turi teisę atsisakyti dirbti, arba darbai turi būti sustabdyti, jeigu darbdavys nesiima reikiamų priemonių pašalinti pažeidimus ir apsaugoti darbuotoją nuo galimo pavojaus.
5. Nutraukus darbą darbuotojas nedelsdamas privalo raštu pranešti tiesioginiam bei Bendrovės vadovui atsisakymo dirbti priežastis.
6. Darbuotojui, pažeidusiam šios instrukcijos reikalavimus, taikoma Lietuvos Respublikos įstatymais numatyta atsakomybė priklausomai nuo pažeidimo pobūdžio ir pasekmių.

II SKYRIUS
PROFESINĖS RIZIKOS VEIKSNIAI

7. Pavojingi ir kenksmingi profesinės rizikos veiksniai darbo aplinkoje:

Pavojingas veiksnys	Galimos pasekmės	Veiksmai norint išvengti pavojaus
 Elektros srovės poveikis	Galimos traumos, širdies darbo sutrikimas, mirtis.	Pačiam neremontuoti elektrinių įrankių, kirtiklių, jungiklių, kištukinių lizdų, nekeisti saugiklių.
 Paslydimas, suklupimas, pargriuvimas	Galimos įvairaus sunkumo traumos: kaulų lūžiai, raumenų sistemos sužalojimai.	Darbo vietoje grindų dangos turi būti neslidžios, sausos, lygios. Dėvėti avalynę, pritaikytą prie darbuotojo darbo aplinkos. Kai grindys šlapios, slidžios, būtina naudoti įspėjamąjį ženklą **„Atsargiai slidu“** bei nurodyti alternatyvius praėjimus. Išsiliejus skysčiams nedelsiant juos išvalyti, naudojant tinkamą valymo metodą.
 Darbo vietų, praėjimo kelių užkrovimas	Galimi įvairūs sužeidimai	Palaikyti tvarką darbo vietose, neužgriozdinti daiktais, priemonėmis. Kur galima, siekiant išvengti užkliuvimo, kliūtis reikia pašalinti. Jei kliūties pašalinti neįmanoma, reikia naudoti tinkamus barjerus ir/arba įspėjamuosius ženklus.
 Kritimas iš aukščio, kritimas į gylį	Galimi įvairūs sužeidimai	Laikytis saugaus 2 m. atstumo iki aukščio perkričio nesant kolektyvinių apsaugos priemonių. Naudoti saugos diržus (apraišus).
 Besisukančios judančios įrenginių, mechanizmų dalys; aštrūs įrenginių, mechanizmų kampai	Galimos traumos.	Laikytis saugaus atstumo nuo besisukančių įrenginių dalių ir aštrių mechanizmų kampų.
 Įkaitusios įrenginių dalys, karšti paviršiai	Galimos traumos.	Nesiliesti prie įkaitusių įrenginių paviršių, laikytis saugaus atstumo, vadovautis ženklais.
 Gaisro ar sprogimo galimybė	Galimos traumos, nudegimai.	Nešiojamo kompiuterio baterijos sprogimo pavojus dėl įrenginio perkaitimo, aukštos aplinkos temperatūros.
 Krentantys daiktai	Galimi galvos, galūnių sužalojimai.	Daiktus, įrankius, priemones darbo vietoje sudėti taip, kad jie negalėtų nukristi.
 Keliami kroviniai	Galimi įvairūs sužeidimai.	Neiti į krovinių kėlimo zoną, nestovėti po keliamu kroviniu, laikytis saugaus atstumo.

 Potencialiai sprogi aplinka	Galimi įvairaus sunkumo nudegimai, traumos	Potencialiai sprogioje aplinkoje vykdyti darbus tik su Ex aplinkai pritaikyta įranga ir priemonėmis. Laikytis saugos reikalavimų.
 Triukšmas, vibracija	Galimi klausos organų pažeidimai.	Triukšmo normą viršijančiose, pažymėtose vietose, privaloma naudoti klausos apsaugos priemones.
 Deguonies trūkumas, dujų atžvilgiu pavojingose vietose	Sąmonės praradimas, uždusimas.	Vykdyti nustatytus saugos ir sveikatos reikalavimus, matuoti ertmių uždujinimą prieš pradedant darbus ir darbų vykdymo metu. Naudoti reikiamas asmenines apsaugos priemones.
 Cheminės medžiagos (nuodingi, gailūs junginiai, dulkės, garai, aerozoliai)	Galimi apsinuodijimai.	Vadovautis saugos duomenų lapuose nurodytais reikalavimais bei naudoti nurodytas asmenines apsaugos priemones.
Dulkės (organinės ir neorganinės kilmės), garai, aerozoliai	Neigiamas poveikis organizmui, galimos alerginės ir profesinės ligos.	Jeigu dulkių kiekis, oro užterštumas viršija leistiną normą jo sumažinti negalima, reikia dėvėti tinkamai priderintą respiratorių.
Fizinė perkrova	Galimos traumos, raumenų patempimai	Nekelti vienam daiktų, krovinių, viršijančių leistiną krovinio kėlimo normą. Leidžiama nepavojinga vienkartinė keliamo ir pernešamo krovinio masė kartu dirbant kitą darbą ne daugiau kaip: vyrams - iki 25 kg; moterims - iki 16 kg. Jeigu svoris yra didesnis, kelti dviese.
Nepalankios meteorologinės sąlygos	Galimi įvairūs susirgimai, nušalimai, traumos.	Įvertinti meteorologines sąlygas, apsirengti tinkamus šioms sąlygoms darbo rūbus, avalynę. Vairuojant transporto priemonę pasirinkti saugų greitį. Esant audrai, perkūnijai, plikšalai darbus lauke nutraukti.
Psichologinė įtampa, stresas	Galimi susirgimai, ūminės arba lėtinės ligos.	Stengtis išvengti stresinių situacijų. Konfliktus spręsti taikiai.

- Siekiant apsaugoti save bei išvengti sužalojimų darbuotojas privalo laikytis saugos ir sveikatos reikalavimų, atsižvelgti esamoje aplinkoje nurodytus įspėjamuosius, įpareigojamuosius ir draudžiamuosius ženklus bei vykdyti jų reikalavimus.

8. Vykstant į objektus privaloma turėti asmenines apsaugos priemones: darbo drabužius, šalmą, signalinę liemenę, darbo avalynę ar kitas papildomas priemones (kurios yra skirtos Bendrovės nustatyta tvarka).
9. Visos darbuotojui nemokamai išduodamos asmeninės apsaugos priemonės turi būti tinkamo dydžio, tvarkingos ir jas dėvint reikiamai užsagstytos. Visos priemonės turi turėti CE žymą, įrodančią, kad ji atitinka standartų reikalavimus.

III SKYRIUS
DARBUOTOJO VEIKSMAI PRIEŠ DARBO PRADŽIĄ

10. Prieš vykstant į statybos objektą darbuotojas privalo:
    - apsirengti darbo drabužius, apsiauti darbo avalynę (kai tokie išduodami);
    - patikrinti asmeninių apsaugos priemonių tvarkingumą;

- vizualiai patikrinti planuojamų naudoti darbo įrenginių ir priemonių būklę ar nėra matomų pažeidimų;
- pastebėjus bet kokį gedimą ar keliantį pavojų veiksnį, informuoti tiesioginį vadovą.

11. Darbuotojas, atvykęs į statybos objektą, privalo:
    - prisistatyti objekto vadovui;
    - išklausyti papildomą saugos ir sveikatos instruktavimą;
    - gauti informaciją apie objekto vidaus darbo tvarką, darbo specifiką, pavojus bei rizikas;
    - susipažinti su teritorijos planu ir ypatybėmis;
    - pasiruošti reikiamus dokumentus bei priemones, kurie bus naudojami, įsitikinti priemonių tvarkingumu.
12. Prieš vykdant darbus objekte, kai darbai turi būti atliekami aukštyje, darbuotojas privalo:
    - vizualiai patikrinti esamų paaukštinimo priemonių (pastolių, paklotų, kopėčių, bokštelių, lipynių, kėlimo mechanizmų) tvarkingumą;
    - atliekant darbus virš 1,3 m. kai nėra įrengta kolektyvinių apsaugos priemonių, darbuotojas privalo naudoti kūno saugos diržą (apraišą) bei privalo patikrinti ir įsitikinti ar:

- ant kūno saugos diržo yra informacija su privalomais rekvizitais (pagal LST EN standartą) (1 pav.);

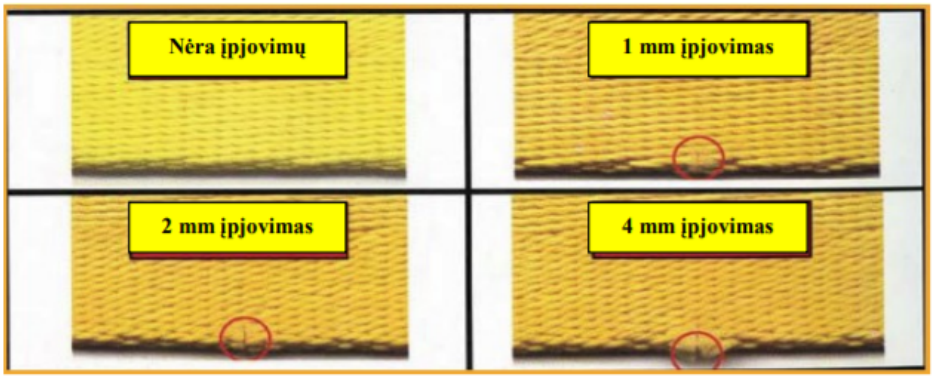


1 pav. Nusitrynęs, neįskaitomas pavadėlio ženklinimas

- austinis kūno saugos diržas nėra pažeistas, nudegintas, pakeitęs spalvą, įpjautas ar pernelyg susidėvėjęs, siūlės turi būti nepažeistos (2 pav.3 pav.);



2 pav. Paviršiaus nubrozdinimai skersai austą lyną ir kur yra lyno kilpos



3 pav. Austas lynas netinkamas naudoti, kai įpjovimai yra daugiau kaip 1 mm ilgio austo lyno kraštuose

- visos sagtys ir prisitvirtinimo vietos, yra nepažeistos ir nedefektuotos (neturi būti deformuotos ar atsipalaidavusios) (4 pav.);



4 pav. Jungiamųjų detalių deformacijos, sugadinimai (kobinių, varžtų, jungiamųjų dalių, atramos kablių)

- sąsaga ir spyruoklinis jos užraktas tvarkingi, ar sąsaga savaime neatsidaro;
- jeigu apžiūros metu nustatoma, kad kūno saugos diržas turi trūkumų, juo naudotis draudžiama - būtina nedelsiant pakeisti kitu;

- tvirtinant prie kūno saugos diržo (apraišo) saugos lynus su ar be energijos sugertuvo, būtina patikrinti ar:

- nėra pažeistas, nudegintas, pakeitęs spalvą, įpjautas ar susidėvėjęs lynas;
- gerai dirba ilgio reguliavimo mechanizmas ir karabinas;
- mazgai – supynimai lyno galuose yra nepažeisti;
- jeigu yra energijos sugertuvas ar jis nepažeistas;
- jei yra aukščiau paminėtų trūkumų, saugos lynu su energijos sugertuvu naudotis draudžiama, būtina nedelsiant pakeisti jį kitu;

- valdomajam ir ištraukiamajam kritimo stabdytuvams būtina patikrinti:

- ar prietaisai teisingai užsidaro ir atsidaro;
- lynai turi būti tinkamo skersmens;
- ar veikia stabdymo mechanizmas – patraukus žemyn bloko žiedą (rankenėlę), prietaisas turi sustoti slinkti lynu;
- nei viena prietaisų detalė neturi būti pažeista: deformuota, skilusi, nudilusi ar susidėvėjusi;
- jei yra minėtų trūkumų, gaminiu draudžiama naudotis ir būtina nedelsiant pakeisti kitu.

13. Jei apsaugos nuo kritimo priemonė kritimo metu buvo paveikta dinamiškai - ją eksploatuoti toliau **draudžiama.**
14. Kūno saugos diržą naudojantis darbuotojas, privalo būti apmokytas ir instruktuotas kaip saugiai naudoti atitinkamos modifikacijos kūno saugos diržą, kuriose vietose ir kaip jis turi būti tvirtinamas prie konstrukcijų ar tvirtinimo (ankeravimo) priemonių.
15. Prieš vykdant darbus objekte, kai darbai turi būti atliekami gilesnėse nei 1,3 m. iškasose, tranšėjose ar šuliniuose ir kitose uždarose ertmėse, darbuotojas privalo įsitikinti:
    - ar kasimo vietose nėra akmenų, ar medžiagos nesusandėliuotos per arti, kad jos neįkristų į tranšėją;
    - ar tvarkingi iškasų, tranšėjų išramstymai, ar iškastų tranšėjų šlaituose nėra plyšių;
    - ar tvarkingos, nesulūžę, lipynės, kopėčios;
    - ar nusileidžiant į šulinius ar kitas gilias iškasas, vieta yra saugi dujų susikaupimo atžvilgiu, patikrintas uždujinimas. Kenksmingų medžiagų (dujų) koncentracija turi neviršyti leidžiamų normų (O2 > 18 % pagal tūrį). Jeigu nustatyta deguonies koncentracija mažiau kaip 20,9 %, ertmės turi būti techninėmis priemonėmis mechaniškai išvėdintos. Jei uždujinimo pašalinti neįmanoma, reikia naudoti papildomas apsaugos priemones (dujokaukės, ventiliatoriai ir pan.).
16. Dirbant dujų susikaupimo atžvilgiu pavojingose vietose privaloma su savimi turėti dujų analizatorių.

IV SKYRIUS
DARBUOTOJO VEIKSMAI DARBO METU

17. Siekiant išvengti pavojų objekte darbuotojas privalo:
    - išklausyti objekte paskirto atsakingo asmens instruktavimą darbo vietoje;
    - stovėti saugiu atstumu nuo veikiančių įrenginių aštrių, besisukančių dalių;
    - neliesti drėgnomis rankomis elektros laidų, kabelių, kištukų, prietaisų ar įrenginių;
    - nedirbti su elektros įrankiais ar prietaisais, jeigu prisilietus jaučiamas elektros srovės poveikis;
    - nesiliesti vienu metu prie įžemintų dalių (centrinio apšildymo radiatorių, vamzdžių ir pan.) ir elektros įrenginių metalinių dalių (stalinės lempos ir kt.), kad, esant pažeistai izoliacijai ir šioms dalims turint elektros įtampą, nesusidarytų grandinė tekėti elektros srovei per žmogaus kūną;
    - darbo metu vykdyti taisyklių, šios ir kitų darbuotojų saugos ir sveikatos, instrukcijų ir kitų norminių dokumentų reikalavimus.
18. Dirbant arti įtampą turinčių dalių, darbo metu nepriartėti arčiau negu saugūs atstumai prie įtampą turinčių dalių (5 pav.)

Elektros įrenginio vardinė įtampa	Atstumas nuo žmonių ir jų naudojamų įrankių bei įtaisų, metrais
Aukštesnė kaip 50 V (iki 1000 V)	NEPRISILIESTI
Aukštesnė kaip 1000 V (iki 6 kV)	0,4
Aukštesnė kaip 6 kV (iki 35 kV)	0,6
Aukštesnė kaip 35 kV (iki 110 kV)	1,0
Aukštesnė kaip 110 kV (iki 330 kV)	2,5
Aukštesnė kaip 330 kV (iki 400 kV)	4,0

5 pav. Saugūs atstumai nuo žmonių ir jų naudojamų įrankių bei įtaisų iki įtampą turinčių dalių

19. Dirbant mobiliose darbinėse kėlimo platformose, lopšiuose darbuotojas turi būti su kūno saugos diržu (apraišu), pritvirtintu prie darbinės kėlimo platformos lopšio turėklų, dėvėti šalmą ir būti jį užsisegus (6 pav.).



6 pav. Saugus darbas lopšiuose

20. Vykdant darbus aukštyje **draudžiama**:
    - dirbti neįvykdžius arba nepilnai įvykdžius organizacines, technines ir kitas priemones, užtikrinančias saugų darbą;
    - naudoti darbe netinkamas, netvarkingas, neišbandytas ar nepatikrintas apsaugos priemones, įrankius, įtaisus, mechanizmus;
    - dirbti darbus, kurių nėra išmokytas saugiai atlikti;
    - dirbant aukštyje mėtyti žemyn įrankius, medžiagas ir pan.;
    - remtis į pastolių turėklus, sėstis ant jų, šokinėti ant pakloto;
    - dirbti ant nestabiliai stovinčių, netvarkingų pastolių;

- lipti į aukštį įrengimų, statybinėmis ir kitomis konstrukcijomis, nepritaikytomis lipimui;
- dirbti darbinės platformos lopšyje lyjant, kai vėjo greitis didesnis kaip 10m/s;
- dirbti perkūnijos ar audros metu, o žiemos metu esant apledėjimui ir stipriai sningant
- dirbti neprisisegus saugos diržo (apraišo), užlipus ant lopšio aptvėrimo, perkrauti lopšį kroviniu, viršijančiu jo leistiną keliamąją galią.

21. Kopėčiomis, metalo konstrukcijomis ir į atramas lipti ir leistis tik veidu į kopėčias, konstrukcijas, atramas.
22. Naudojant kėlimo platformas arti elektros oro linijų, privaloma laikytis saugių atstumų iki įtampą turinčių dalių (7 pav.).

Elektros įrenginio vardinė įtampa	Atstumas iki įtampą turinčių dalių nuo mechanizmų bei kėlimo mašinų, esančių darbo ir transportavimo padėtyje, nuo stropų, krovinių griebtuvų ir krovinių, metrais
Iki 1000 V	0,5
Aukštesnė kaip 1000 V (iki 35 kV)	1,0
Aukštesnė kaip 35 kV (iki 110 kV)	1,5
Aukštesnė kaip 110 kV (iki 330 kV)	3,5
Aukštesnė kaip 330 kV (iki 400 kV)	6,0

7 pav. Saugūs atstumai nuo darbo lopšio, kėlimo stovo, asmens darbo lopšyje iki įtampą turinčių dalių.

23. Vykdant darbus iškasose ir tranšėjose draudžiama:
    - dirbant ekskavatoriui, draudžiama žmonėms būti arčiau kaip 5 metrai iki ekskavatoriaus veikimo spindulio zonos ir arčiau kaip 2 metrai iki grunto gręžimo mašinos judančių ir besisukančių dalių;
    - vykdyti bet kokius darbus grioviakasės iškastoje tranšėjoje, kol nebus išramstytos jos sienelės;
    - nulipti į iškasas ir tranšėjas, kuriose nėra įrengtų ne siauresnių kaip 0,6 m lipynių su turėklais arba pristatomų kopėčių, vaikščioti sutvirtintais šlaitais be lipynių;
    - eiti perėjimais per kanalus ir griovius (gilesnius kaip l m), kuriuose nėra įrengtų ne siauresnių kaip 0,6 m tiltelių su l m aukščio turėklais;
    - vykdyti darbus, kai uždaroje ertmėje, oro temperatūra yra aukštesnė už 33°C.
24. Vykdant darbus uždarose ertmėse, šuliniuose, rezervuarai, kūryklose ir pan.:
    - darbų atlikimo vietoje turi būti ne mažiau kaip 3 darbuotojai, 2 iš jų turi būti ne ertmės viduje ir nuolat stebėti dirbantįjį viduje;
    - dirbantysis privalo būti užsisegęs apraišą, su prie jo pritvirtintu lynu, kurio kitą galą turi laikyti vienas iš stebėtojų. Lynas turi būti 2 m ilgesnis už šulinio gylį;
    - darbo metu oro užterštumas dujų analizatoriais turi būti tikrinamas nuolatos.
25. Vykdant darbus potencialiai sprogioje aplinkoje:
    - dirbant dujomis užterštose patalpose, jų išorėje turi budėti darbuotojas ir stebėti dirbančius patalpoje bei neleisti naudoti atvirą ugnį arti patalpų;
    - patalpų durys turi būti atidarytos, patalpos nuolat vėdinamos;
    - potencialiai sprogioje aplinkoje gali būti naudojama tik reikiamą apsaugos laipsnį turinti įranga, kuri privalo būti paženklinta vadovaujantis Lietuvos Respublikos energetikos ministro 2013 m. kovo 5 d. įsakymu Nr. 1-52 patvirtintų Specialiųjų patalpų ir technologinių procesų elektros įrenginių įrengimo taisyklių reikalavimais.
    - visos, bet kuriais atvejais, nutekėjusios ir/ar išsiskyrusios lengvai užsiliepsnojančios medžiagos, dėl kurių gali kilti sprogimo pavojus, turi būti tinkamai nukreiptos į saugią vietą ar pašalintos arba, jei to neįmanoma padaryti, kitu tinkamu būdu saugiai surinktos arba nukenksmintos;
    - prieš darbą ir periodiškai (ne rečiau kaip kartą per dvi valandas) darbo metu turi būti tikrinama dujų koncentracija, kuri neturi būti didesnė kaip pavojinga dujų koncentracija (degiųjų dujų koncentracija, kai dujų kiekis aplinkos ore (pagal tūrį) yra didesnis kaip 20% mažiausiosios dujų užsiliepsnojimo koncentracijos). Jeigu nustatoma dujų koncentracija didesnė kaip PDK, darbai nutraukiami ir atliekamas darbo vietos vėdinimas;

- vietose, kuriose gali susidaryti ypač degių, labai degių ir degių medžiagų bei preparatų (garų degių dujų, aerozolių, dulkių) reikia naudoti kibirkščiavimo nesukeliančią avalynę, įrankius ir statinio elektros krūvio nekaupiančius drabužius. Asmeninės apsaugos priemonės (toliau – AAP) turi būti tinkamos saugiai naudoti sprogioje aplinkoje, garantuoti apsaugą netikėto užsiliepsnojimo atveju (degimo nepalaikantys drabužiai) ir turi būti ženklinami CE žyma bei piktogramomis (8 pav.);



8 pav. Antistatinių ir degimo nepalaikančių drabužių žymėjimas

- potencialiai sprogioje aplinkoje privaloma vengti įvairaus pobūdžio uždegimo šaltinių. Pagrindiniai uždegimo šaltiniai kurių reikia vengti: karšti paviršiai, liepsnos ir karštos dujos, mechaniškai įžiebiamos kibirkštys, elektros prietaisai, kintamoji elektros srovė bei katodinė apsauga nuo korozijos, elektros išlydžiai, žaibai, elektromagnetiniai laukai, elektromagnetinis spinduliavimas, ultragarsas, adiabatinis suspaudimas bei smūgio bangos ar dujų srautai, cheminės reakcijos.

V SKYRIUS
DARBUOTOJO VEIKSMAI AVARIJŲ (YPATINGAIS) ATVEJAIS

26. Pastebėjus, kad gali įvykti nelaimingas atsitikimas ar gedimas, nedelsiant nutraukti darbus, pasitraukti pačiam ir iš pavojingos zonos ir išvesti kitus šalimais dirbančius darbuotojus, apie tai informuoti objekto atsakingą asmenį.
27. Įvykus nelaimingam atsitikimui:
    - nukentėjusiam nedelsiant suteikti pirmąją pagalbą ir iškviesti greitąją medicininę pagalbą Bendruoju pagalbos telefonu – **112**;
    - nukentėjęs nuo nelaimingo atsitikimo asmuo, jeigu pajėgia, turi nedelsdamas pranešti tiesioginiam vadovui;
    - asmuo, matęs nelaimingą atsitikimą arba apie jį sužinojęs, turi nedelsdamas suteikti nukentėjusiam pirmąją medicinos pagalbą, iškviesti medicininę pagalbą (jei reikia) ir pranešti apie nelaimingą atsitikimą vadovaujantiems asmenims;
    - darbo vieta ir įrengimų būklė, iki kol nelaimingas atsitikimas bus pradėtas tirti, turi išlikti tokia, kokia buvo nelaimingo atsitikimo metu. Jei tai kelia pavojų aplinkinių darbuotojų gyvybei ir sveikatai, gali būti daromi tik būtiniausi pakeitimai, įforminami laisvos formos aktu (raštu ir grafiškai, nufotografuota, nufilmuota);
28. Pajutus elektros įtampą ant metalinių įrenginių korpuso dalių, darbą nutraukti, pranešti tiesioginiam vadovui ir, prieš pasitraukiant į saugią vietą, imtis priemonių (aptveri, pakabinti plakatus ir saugoti), kad kiti asmenys negalėtų prisiliesti prie pavojingos vietos.
29. **Kilus gaisrui:**
    - elgtis ramiai, nesutrikti, realiai įvertinti susidariusią situaciją;
    - gaisrą gesinti turimomis pirminėmis gaisro gesinimo priemonėmis (gesintuvu, vandeniu, smėliu, žeme, velėna, uždengiant nedegia medžiaga). Prieš naudojant gesintuvą reikia susipažinti su gesintuvo naudojimo instrukcija, kuri priklijuota ant gesintuvo korpuso. Joje parodyta, kokius gaisrus galima gesinti ir kaip paleisti gesintuvą;
    - apie įvykį informuoti atsakingą asmenį, iškviesti ugniagesius.
30. Susidarius bet kokiai kitai darbuotojų saugai ir sveikatai gręsiančiai situacijai darbuotojas privalo:
    - elgtis ramiai;
    - įvertinti susidariusią situaciją;
    - perspėti kitus darbuotojus apie gręsiantį pavojų;
    - pasišalinti iš pavojingų veiksnių veikimo zonos;
    - apie susidariusią ypatingą situaciją įstaigoje ar jos padalinyje informuoti tiesioginį ar įstaigos vadovą.

31. Darbuotojas darbo metu pasijutęs blogai (pakilus darbuotojo kūno temperatūrai, pajutus ūmius ligų požymius) turi apie tai pranešti tiesioginiam vadovui ir kreiptis į gydymo įstaigą.
32. Bendrasis pagalbos telefono numeris – **112**.

VI SKYRIUS
DARBUOTOJO VEIKSMAI BAIGUS DARBĄ

33. Surinkti visus naudotus įrenginius ir prietaisus sudėti į jų saugojimo vietas.
34. Patikrinti ar tvarkingos asmeninės apsaugos priemonės.
35. Apie darbo metu pastebėtus nesklandumus bei ypatumus pranešti tiesioginiam vadovui.

Metaduomenys	
Vidinis DVS dokumento numeris	DOK-00045824
Dokumento sudarytojas	
Dokumento pavadinimas	Darbuotojo vykstancio i statybos objektus, saugos ir sveikatos instrukija Nr.4
Dokumento registracijos data	2024-03-04
Dokumento registracijos numeris	2024-VTA-005
Dokumento specifikacijos identifikavimo žyma	PDF
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Pasirašiusio asmens vardas	Laura Joffė
Parašo sukūrimo data ir laikas	2024-03-04 08:44
Parašo formatas	PAdES_BASELINE_B
Laiko žymoje nurodytas laikas	-
Sertifikavimo paslaugos tiekėjas	BSSIT CA
Sertifikato galiojimo laikas	2117-09-24 06:00
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	-
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	-
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	-
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninių parašų tikrinimą (tikrinimo data)	Tikrinant nenustatyta jokių klaidų (2024-04-04 13:21)
Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas	2024-04-04 13:21 atspausdino Tatjana Tunkevič